



# Daniela A. Ben Said

## Retreat auf dem Bauernhof bei Daniela Ben Said

### Ankommen. Mithelfen. Loslassen.

Dieses Retreat ist eine Einladung, wieder in Kontakt zu kommen – mit dir selbst, mit der Natur und mit dem, was wirklich zählt.

Auf meinem Bauernhof leben 50 Tiere, die nichts vorspielen. Sie reagieren auf Klarheit, Präsenz und Ruhe – und genau das spiegelt oft auch unser eigenes Inneres wider.

Zwischen Stall, Wiesen und weitem Himmel entsteht ein Raum, in dem du nicht leisten musst, sondern sein darfst.

Wir verbringen die Tage bewusst nah an der Natur: mit ehrlicher, einfacher Arbeit auf dem Hof, Zeit mit den Tieren, Ruhephasen, Meditationen und Gesprächen, die Tiefe haben dürfen.

### Nicht als Programm – sondern als Prozess.

Coaching fließt nur dort ein, wo es gebraucht wird. Ohne Druck. Ohne Methode um der Methode willen. Manchmal reicht Stille. Manchmal ein ehrliches Wort. Manchmal eine neue Perspektive.

Dieses Wochenende ist kein Wellness-Retreat.

Es ist ein Erdungs-Retreat.

Für Menschen, die wieder fühlen wollen, statt nur zu funktionieren.

### Ablauf

- ⇒ Freitag
  - Ankommen, erste Erdung, gemeinsames Abendessen, ruhiger Einstieg
- ⇒ Samstag
  - Arbeit mit den Tieren, bewusste Hofarbeit, Meditation, Naturzeit, optionale Coaching-Impulse, Abend am Feuer oder in Stille
- ⇒ Sonntag
  - Integration, Abschlussrunde, Ausblick in den Alltag

Reiseblogs\* Vorträge\* Coaching\* Influencing\* Bücher\*

Simbas Expeditions  
hallo@daniela-bensaid.com  
www.daniela-bensaid.com

Daniela A. Ben Said  
UST-ID DE361424515  
Sparkasse Osnabrück  
IBAN: DE56 2655 0105 1552 5253 11





# Daniela A. Ben Said

## Für wen ist dieses Retreat?

- Für Menschen, die
- Ruhe suchen, ohne sich zu verlieren
- Ehrlichkeit mehr schätzen als Perfektion
- wieder ins Spüren kommen wollen
- Natur, Tiere und einfache Wahrheiten lieben

## Wann und wo:

- 17. - 19.04.2026
- Hof Ben Said, Scharfe hegge 35, 4906 Osnabrück

## Energieausgleich

- 990,00 €
- inkl. Retreat-Begleitung von Freitag bis Sonntag
- inkl. kleinen Sacks und Getränken

## Echte Bauernhof-Ergänzung:

- Möglichkeit der Übernachtung im Pferdestall im Heu
- Schlafsack und Schlafunterlage selbst mitbringen
- Dusche und Toilette ist vorhanden
- Strohpauschale: 30,00€

Anmeldungen bitte an: [hallo@daniela-bensaid.com](mailto:hallo@daniela-bensaid.com)

Meine Tiere und ich freuen uns auf dich.

Dani und alle „Viecher“ <3



Reiseblogs\* Vorträge\* Coaching\* Influencing\* Bücher\*

Simbas Expeditions  
[hallo@daniela-bensaid.com](mailto:hallo@daniela-bensaid.com)  
[www.daniela-bensaid.com](http://www.daniela-bensaid.com)

Daniela A. Ben Said  
UST-ID DE361424515  
Sparkasse Osnabrück  
IBAN: DE56 2655 0105 1552 5253 11

