



Daniela A. Ben Said

WÜSTEN-RETREAT MIT DEN TUAREG **Leben im Rhythmus der Nomaden**

18.-25. April 2027 | Algerien

🌍 Die Reise. Dein Retreat.
Gehen. Schweigen. Erinnern, wer du bist.

Diese Reise ist kein Abenteuerurlaub. Sie ist ein Ausstieg auf Zeit.
Und sie ist kein Coaching-Seminar.
Sie ist eine Einladung, **für einige Tage aus der Welt der Geschwindigkeit auszusteigen** und in eine Lebensweise einzutreten, die seit Jahrhunderten trägt.

Gemeinsam mit den Tuareg wanderst du durch die Sahara –
zu Fuß, im Rhythmus der Natur, geführt von Menschen, die wissen, dass
Orientierung nicht nur eine Frage der Richtung ist, sondern der inneren
Haltung.

Diese Reise ist auch keine klassische Wanderung. Sie ist eine Reise zu dir.

Sie ist eine Einladung, für einige Tage Teil des nomadischen Lebens zu werden
– reduziert, klar, archaisch und tief berührend.

Gemeinsam mit den Nomaden der Kel Imuhar durchquerst du den westlichen
Tassili n'Ajjer zu Fuß. Du lernst, wie sie leben, kochen, sich orientieren,
erzählen und vertrauen – sich selbst, der Gruppe und der Wüste.

Und mit mir als Hüterin deines persönlichen Raumes für diese Erfahrung. Mit
Achtsamkeit, Präsenz und – wenn es passt –
mit **sanften Reflexionsimpulsen aus Leadership und
Persönlichkeitsarbeit.**
Nicht als Methode, sondern als Angebot.

Reiseblogs* Vorträge* Coaching* Influencing* Bücher*

Simbas Expeditions
hallo@daniela-bensaid.com
www.daniela-bensaid.com



Daniela A. Ben Said
USt-ID DE361424515
Sparkasse Osnabrück
IBAN: DE56 2655 0105 1552 5253 11



Daniela A. Ben Said

Was dich erwartet

- Mehrtägige Wanderexpedition im Tassili n'Ajjer (West)
- Leben und Schlafen unter freiem Himmel wie die Nomaden
- Einführung in nomadische Fertigkeiten:
 - Tagella (das traditionelle Brot der Nomaden) backen
 - Teezeremonie
 - Feuer machen
 - Orientierung mit den Sternen
 - Dromedar satteln
- Abende am Lagerfeuer mit:
 - Geschichten & Rätseln
 - Musik (Amahar – Gesang & Gitarre)
 - Zeit ohne Termine, ohne Rollen, ohne Bewertung
- Raum für Rückzug, Wahrnehmung und innere Klärung
- Vollverpflegung mit nomadischer Küche

Es gibt kein Programm im klassischen Sinn.

Kein Müssen. Kein Müssen-Verändern.

Die Wüste wirkt – leise, ehrlich, unaufhaltsam.

Dieses Retreat ist ...

- kein Coaching im klassischen Sinn
- kein Leistungsexperiment

Es ist ein Rückweg. Zu dir. In deinem Tempo. In Begleitung der Wüste.

Reiseverlauf (Kurzfassung)

18.04.2027 – Flug Algier → Djanet; Übernachtung im Hotel

19.–23.04.2027 – Wanderung & Nomadenleben, tägliche Etappen, Biwaks

24.04.2027 – Rückkehr nach Djanet, Hotel, Marktbesuch, Abschiedsessen

25.04.2027 – Rückflug Djanet → Algier

Reiseblogs* Vorträge* Coaching* Influencing* Bücher*

Simbas Expeditions
hallo@daniela-bensaid.com
www.daniela-bensaid.com



Daniela A. Ben Said
USt-ID DE361424515
Sparkasse Osnabrück
IBAN: DE56 2655 0105 1552 5253 11



Daniela A. Ben Said

Das Weltliche: Leistungen inklusive

- Expeditionsleitung & Guides
- Koch, Kameltreiber & Dromedare
- Vollverpflegung & Trinkwasser
- Begleitfahrzeug & Logistik
- Nationalparkgebühren
- 2 Hotelnächte in Djanet
- 1 Matratze & 1 Decke pro Person

Nicht enthalten

- Flüge
- Visa & Versicherungen (ca. 350€/Person in Bar an der Grenze zu zahlen)
- Schlafsack & Zelt (optional)
- Persönliche Ausgaben

Investition in deine Reise zu dir selbst:

- 3.900,00€ netto (50% bei Anmeldung und 50% 6 Wochen vor der Reise)
- Maximal 15 Teilnehmende (plus 2-3 Tuareg und Daniela)

Anmeldungen unter: hallo@daniela-bensaid.com

Reiseblogs* Vorträge* Coaching* Influencing* Bücher*

Simbas Expeditions
hallo@daniela-bensaid.com
www.daniela-bensaid.com



Daniela A. Ben Said
USt-ID DE361424515
Sparkasse Osnabrück
IBAN: DE56 2655 0105 1552 5253 11